



## TCR Info sheet – træning

Ditte Poulsen er cheftræner og har arbejdet på Tuse Creek Ranch siden 1996. Hun er uddannet dyreassistent med heste som speciale og har derudover videreuddannet sig hos forskellige europæiske og amerikanske trænere igennem årene. Ditte har været en del af det danske Reining landshold igennem flere år og fungerer ligeledes som træner for det danske ungdomslandshold og amatørhold.

Dittes træningsprogram spænder vidt og indeholder:

Træning af ungheste, ground-work, tilridning, basic-træning

Træning og vedligeholdelse af den færdiguddannede hest

Træning og showing af konkurrenceheste på alle niveauer

På Tuse Creek Ranch står vi først og fremmest for god hestevelfærd og vi tilstræber at give hestene et godt og naturligt hesteliv. Vi prioriterer til enhver tid hensynet til hesten over alt andet.

Træningen tilpasses altid til hestens naturlige kapacitet, kondition samt fysiske og mentale kapacitet. Træningen er altid baseret på et trygt og tillidsfuldt forhold mellem træner og hest.

Derudover ser vi det som en vigtig opgave at "koble" hest og ejer sammen, således at de får et godt samarbejde til glæde for begge parter. Der er altid indeholdt undervisning i træningen og dette aftales individuelt, alt efter hvilken målsætning, der er aftalt for hesten.

Kvalitetsfoder, frisk vand, hygiejne, sikkerhed, beskæring, ormebehandling, tandeftersyn er en selvfølge.

Foldtid er højt prioriteret og alle heste er dagligt på fold og ude hele dagen, så vidt det er muligt. Om sommeren er der mulighed for døgnfold på store velplejede græsfolde.

Syge og skadede heste tilses altid af en dyrlæge og vi bruger desuden kiropraktor og massør på hestene alt efter behov.

Der laves altid en træningsplan for hesten i samarbejde med ejer. Her skal ejers ønsker omkring træningen fremgå. Ejer bør overveje, om hesten er klar til træning og hvad målet for træningen er. Et træningsforløb bygger på tillid og kommunikation mellem ejer og træner. En hest er et levende dyr og træner kan derfor ikke give garanti for, at det ønskede mål opnås, da der først og fremmest tages hensyn til hestens mentale og fysiske velfærd.

Under træningsforløbet vurderer træneren løbende, om hesten reagerer, som den skal på træningen og hvor meget pres, der kan lægges på den. Træner vurderer endvidere, hvorvidt hesten har brug for en pause, enten en kortere pause eller en længere pause.

Der afholdes jævnligt og minimum 1 gang om måneden møder med ejer, hvor der informeres om, hvordan træningen går. Ejer er endvidere altid velkommen til at komme og kigge, når hesten trænes. Træner vil altid og øjeblikkelig informerer ejer, såfremt der skulle opstå skader eller uvillighed hos hesten. Her følges der op med dyrlæge eller anden form for behandling evt. pause. Dette aftales med ejer.

Såfremt træningsplanen indeholder, at hesten skal startes til stævner, vurderer træner, hvornår hesten er klar til det. Også under stævnesituationer er det vores prioritet, at hesten får en god oplevelse og ikke på nogen måde presses eller stresses, så vidt det er muligt. Ved stævnedeltagelse følges altid gældende etiske retningslinjer.

Når hesten er færdig i træning og kommer hjem til sin ejer igen, er det vigtigt at være opmærksom på, at en hest, der skifter staldmiljø mm. har brug for tid til at falde til igen. Der kan derfor gå lidt tid, før du har det fulde udbytte af træningen. Vi følger gerne op på træningen med undervisning.

Ditte Poulsens træning er opbygget omkring 2 vigtige punkter: "feeling" og "timing".

"Feeling": Som træner skal man kunne mærke hesten, hvordan føles dens bevægelser, hvordan føles den krop, er hesten måske øm eller forstår den ikke instrukserne fra træneren. Samtidig er det også vigtig at forstå, at heste er forskellige. Nogle skal bruge lang tid på at lære noget nyt og andre opfatter hurtigt den nye øvelse.

"Timing": er ligeledes en vigtig ting i arbejdet med hesten. Hvornår er hesten klar til træning, hvornår er hesten klar til at lære en ny øvelse og ikke mindst hvornår har hesten brug for en pause.

Sidst men ikke mindst er den vedvarende træning vigtig. Nogle heste har brug for mere tid end andre og nogle heste har brug for flere pauser. Derudover spiller det også en rolle, om ejer selv vil være aktivt med i træningsforløbet. Hesten skal i så fald forholde sig til flere forskellige ryttere, samtidig med at den skal lære nye ting. Ejer kan ligeledes være en mindre rutineret rytter, som også skal lære samtidig med hesten. Her skal træner være opmærksom på både den unge hest, der skal lære nye ting og på ejer, der skal kobles sammen med sin hest på bedst mulig måde. Dette kræver normalt en længere træningsperiode.

En hest bliver ikke til en færdiguddannet hest med få måneders træning. Det kræver flere år og igen skal der først og fremmest være fokus på hestens velfærd, både fysisk og mental.