



Fysioterapi og kiropraktik for heste

Af Kathrin Sedlmeier!

Gennem mit mangeårige arbejde som assistenttræner på Tuse Creek Ranch har jeg altid interesseret mig for, hvordan man kan hjælpe hesteejerne med de daglige problemer med deres heste.

- Hvordan træner jeg bedst min hest, således at den forbliver en tilfreds partner i mange år?
- Hvad kan jeg gøre, når jeg har følelsen af, at min hest egentlig gerne vil gøre det, som jeg beder den om, men rent kropslig ikke er i stand til det?
- Hvordan starter jeg min hest op igen efter en pause?
- Hvordan kan jeg sikre, at min hest på lang sigt og uden for stor belastning kan leve op til de store krav, som stilles i sporten?

Disse spørgsmål fik mig til at tage en uddannelse i Tyskland på akademiet for naturopati for på den måde at lære mere. Her en præsentation af mit arbejdsområde:

Fysioterapi og kiropraktik er moderne helbredelsesmetoder, som bruges i forbindelse med behandling af problemer i bevægeapparatet. En sådan behandling kan være nødvendig, hvis hesten viser funktionsforstyrrelser i sine bevægelser eller har en skævhed. Behandlingen kan også være præventiv for derved at give hesten mulighed for at yde sit bedste med tanke på, at den jo faktisk er en højjudøvende atlet.

Fysioterapien indeholder bevægelsesterapi, manuel terapi som f.eks. massage eller fysisk terapi som f.eks. varme- og kuldebehandling, tryk- eller strømterapi. Alt dette er målrettet mod en smertereduktion og fuld bevægelighed.

Kiropraktikken arbejder hovedsageligt med hestens skeletsystem. Her er målet med behandlingen at genoprette leddenes mobilisering og dermed det fulde bevægelsesomfang. Dette medfører ikke kun en smertereduktion, men gendanner også samspillet mellem muskler, led og nerver.

En sammenkobling af disse behandlingsmuligheder kan være medvirkende til, at hesten forbliver sund og rask længst muligt.

Kathrin Sedlmeier

Udannet heste- fysioterapeut og – kiropraktor

Tlf. +45 22620308